

Figurenübersicht

Wir achten in jedem Niveau bereits sehr genau auf die jeweils erforderliche Technik. Bitte stuft Euch also eher vorsichtig ein, denn das reine Erlernen der Schritte macht schönes und flüssiges Tanzen ja nicht aus. Lasst Euch Zeit, damit sich Euer Tanzen auch stilistisch entwickeln kann!

TÄNZE	Anfänger	Fortgeschrittene	Bronze	Silber	Gold
Langsamer Walzer	Rechtsdrehung Übergänge	Linksdrehung	Rechts- und Linksdrehung mit Drehmaß 3/8	Rechtskreisel Außenseitlicher Wechsel	Wischer mit Chasse Impetus, Flugschritt ... etc.
Wiener Walzer	Rechtsdrehung Pendeln	Offene Promenade (vorwärts)	Rechtsdrehung mit Drehmaß 1/2	Offene Promenade (rückwärts) Damen-Solo	Linksdrehung ...etc.
Foxtrott	Grundschrift Halbe Rechtsdrehung	Grundschrift im ZickZack Rechtsdr. (Variationen)	Linksdrehung		
Tango		Wiegeschrift Kette mit Promenade	Promenaden- Rechtsdrehung	Linksdrehung	Offene Promenade Kehre ... etc.
Quickstep			Zickzack	Rechtskreisel	Gelaufene Linksdrehung ...etc.
Slowfox				Feder-, Dreierschritt 1-6 Rechtsdrehung	Linksdrehung Impetus Wischer, ... etc.
Blues		Pendeln Promenade/Gegenprom. Da-Solos, Dr. für Beide	Zickzack	Promenaden- Rechtsdrehung (Achsen)	
Disco-Fox	Grundschrift Trennung Damen-Solo, Herren-Tor	Geschlossene Rechts-Dr. Schlingen	Ab jetzt unterrichten wir Disco-Fox in unseren Spezialkursen am Sonntag Nachmittag.		
ChaChaCha	Grundschrift New Yorker Damen-Solo, Platzdrehung	Hand to hand Diverse Variationen	Kick and swivels Shoulder to shoulder	Shake hand New Yorker Turkish towel	Nachlauf Fächer Alemana, ... etc.
Rumba		Grundschrift New Yorker Damen-Solo, Platzdrehung	Shake hand New Yorker Turkish towel	Seitenwechsel Shoulder to shoulder	Fächer Alemana Hockey Stick ... etc.
Jive		Grundschrift Da-Solo rechts/links Side by side Handwechsel hinter dem Rücken	Damen-Solo links Kette Stop and go	Schleuder American Spins	Promenaden walks Link and whip ... etc.
Samba		Grundschrift Wischer Rechtsdrehung	Rechtsdrehung Spot voltas	Promenadenwalks Samba Kicks	Botafogos Travelling voltas ... etc.
Pasodoble					Sur places Promenade Drehungen ... etc.